



## "les petits montagnols" Les Monts d'Olmes

### PREPARONS LES VALISES !

Ce trousseau est donné à titre indicatif pour un séjour de 8 jours.

A vous de l'aménager selon les besoins de votre enfant, vos possibilités vos idées et une autre durée de séjour. N'oubliez pas que le linge est lavé durant le séjour et qu'il faut donc peu d'affaires pour un séjour de 21 jours.

Vous pouvez utiliser cette feuille pour noter le contenu exact de la valise de votre enfant

**NOM - Prénom de l'enfant:**

dates du séjour

Recommandations pour 8 jours	contenu de la valise au départ	contenu de la valise au retour	remarques (couleurs, motifs)
2 pyjamas			
7 slips, caleçons, boxers ou culottes			
4 shorts , jupes ,,			
2 pyjamas chauds			
1 maillot de bain(short & bermuda interdits			
1 drap de bain			
1 casquette			
1 KWAY imperméable			
2 pulls chauds			
2 sweats + 1 polaire			
2 pantalons			
7 paires de socquettes			
1 paire de chaussures ouvertes			
1 paire de chaussures de tennis ou basket			
1 paire de chaussures de marche en montagne			
1 paire de claquettes de bain			
1 paire de chausson			
1 duvet chaud			
1 gourde et un lampe de poche			
1 sac à dos de 30 l pour les Monts d'Olmes			
1 sac à dos de 50 l ou plus pour Carniès			
1 trousse de toilette: savon,peigne ou brosse,shampoing, brosse à dents et dentifrice			
2 gants de toilette			
1 drap de bain			
1 paire de lunettes de soleil			
1 tube de crème solaire écran total			
papier à lettres et enveloppes timbrées			

**ATTENTION** - L'achat de vêtements neufs est inutile: des effets ayant déjà servi sont tout à fait acceptable en Centre de vacances. Les activités exigent des vêtements peu fragiles, pratiques et supportant bien les lavages répétés. L'enfant doit participer au choix des affaires qu'il emporte et doit connaître la composition de son trousseau: il y a des vêtements qu'il aime, ceux qu'il ne voudra jamais utiliser et ceux qu'il ne reconnaîtra pas car ils seront passés inaperçus, le linge devra être marqué d'une technique résistant au lavage.